

"E despre mine"

Mai mult decat un program de wellbeing



4 piloni ai programului

Provident



Conștientizare

"Fii sincer cu tine"

Barometrul de stres

Sondaj legat de wellbeing



Educare

"Compasion Program"

Workshop-uri de wellbeing

Educatie Financiara

Siguranta psihologica



Suport

Linie de asistență

Sesiunii de terapie

Voluntarii de bine.



Activitati

20 de minute pentru viața ta!

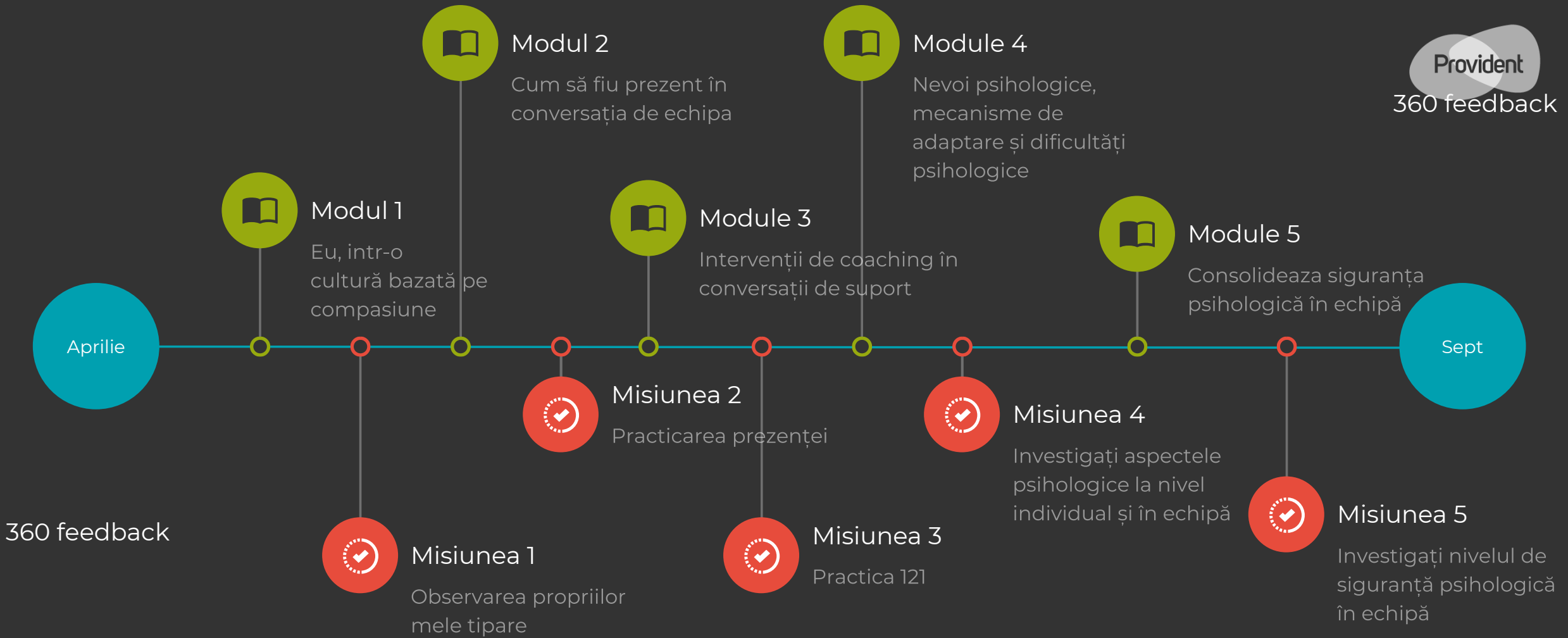
"Festivalul Provi"

Automatizare

Educare

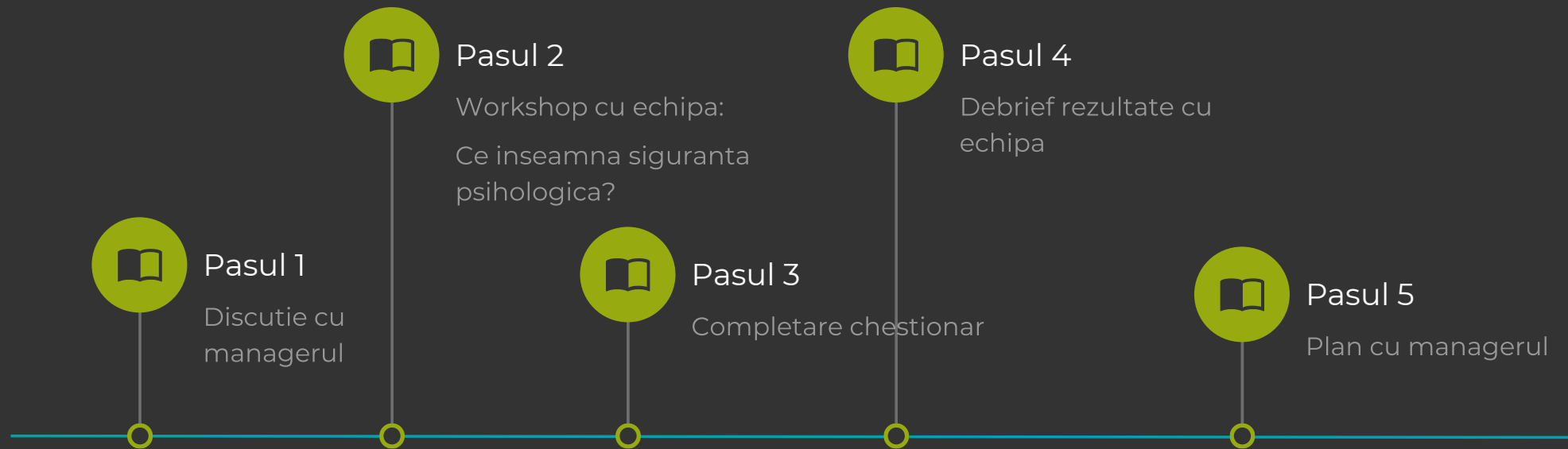
- "Compassion program"
- Workshop-uri legate de wellbeing
- Educație financiară
- Siguranță psihologică





Educare

"Compassion program" pentru manageri



Cele 4 dimensiuni:

- Disponibilitatea de a ajuta
- Incluziune si diversitate
- Atitudinea fata de risc si greseli
- Conversatie deschisa

Suport

- Linie de asistență
- Sesiuni de terapie
- Voluntarii de bine



Suport

Voluntarii de bine

De ce?

Oamenii vor să știe că pot împărtăși gândurile și sentimentele lor și să știe că cineva va fi acolo să-i ajute.

Cum?

Voluntarii de bine, sună în fiecare lună la întâmplare oameni din companie și îi întrebă: "Cum sunt, ce mai fac?"

Dă binele mai departe,

Supportul tău emoțional pentru momentele când nu ești bine. Un program în care colegii de-ai tăi îți oferă cadrul potrivit pentru o discuție de sprijin, de deconectare sau descărcare emoțională, oricând simți că ai nevoie.

Cunoaște-i pe colegii tăi mai jos și alege-i pe cei cu care rezonezi cel mai bine.



Lucian Dinulescu

"Evoluția umană e-a bazat încă de la începuturi pe comunicare, colaborare și înțelegere. Provident ne dă astăzi ocazia să ne ajutăm între noi, iar eu vreau să fiu alături de tine, vreau să mă asigur că starea ta de bine este coreșpunătoare!"

Loss Prevention Field Team Leader

Contact:
lucian.dinulescu@provident.ro
0754 222 679



Andreea Ene

"Chiar și cei mai optimiști dintre noi pot să întâmpine situații greu de gestionat pe cont propriu și uneori, o vorbă caldă și suport emoțional sunt tot ce avem nevoie pentru a realiza că totul are o rezolvare!"

Senior Brand Communication Specialist

Contact:
andreea.ene@provident.ro
0754 222 321



Maria Cristina Florea

"Vreau să contribuie la a face bine, la a fi un sprijin pentru colegii și la a duce binele mai departe. Oriunde e nevoie de el!"

Manager Taxe

Contact:
maria.florea@provident.ro
0754 222 557



Paula Livadă

"Nu lăsa greutățile să te copleșească și nu te transforma în înălbi veșta. Cere ajutorul și asta îți va arăta că ești de putere, atât de puternic încât, cu oamenii potriviți alături, poți trece peste orice."

Specialist Recrutare

Contact:
paula.livada@PROVIDENT.RO
0754 222 419



Bogdan Otari

"Sint că pot ajuta și lini doarec să fie alături de colegi care trec prin momente dificile, să li sprijin cu o vorbă, cu un sfat sau pur și simplu cu încurajare."

Auditor Intern

Contact:
bogdan.otari@provident.ro
0754 222 318



Daliana Popa

"Dacă în perioadele mele cunosc, as fi avut un coleg specialist în "brim-aiutor emoțional", ar fi apelat la el, dar dacă eu aveam ocazia să fiu eu acel coleg acum pentru alțoreva m-ar plăcea să fiu persoana care ascultă și poate aduce un zâmbet, alină o suferință sau îndrumă spre un ajutor specializat."

Consilier juridic senior

Contact:
daliana.popa@PROVIDENT.RO
0754 222 112



Mihai Precup

"Mă simt bine când ajut, mă simt bine când interacționez cu un om și când îl văd că devine mai senin în urma discuției noastre."

Business Leader

Contact:
mihai.precup@provident.ro
0754 222 148



Camelia Ștefan

"Pentru a te face bine celor din jur nu este nevoie de un efort supranatural, ci doar de căldura noastră esteroică. A dăna altora nu presupune înțelidena ca necei gree să capate o formă materială. Gesturile mici schimbă viață. Răspăta o primim pe loc, în sufletul ce se mândă de feroce."

Business relationship manager

Contact:
camelia.stefan@provident.ro
0754 222 677



Florica Todica

"Totul poate fi mai ușor când ai oameni care să te sprijine și că atunci când oborești binele altora, binele se întoarce la tine."

Business Relationship Manager

Contact:
floarea.todica@PROVIDENT.RO
0754 222 266

Activitati

- 20 de minute pentru viata ta!
- “Festivalul Provi”
- Automatizare



Ce am învățat?

Provident



#1

Sesiunile de terapie cel mai apreciat program



#2

E ușor să faci training cu oamenii, dar succesul stă în consistență și follow-up după program



#3

Ai nevoie ca echipa de conducere sa fie implicati

Ce urmeaza?

Provident



Siguranța psihologică la nivel de echipa in toate echipele

Menopauza si ce facem cu ea?

Simplificare procese si noi tehnologii